



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

EVALUASI TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PADA SISWA SMPN 2 SEUNUDDON KABUPATEN ACEH UTARA TAHUN PELAJARAN 2013/2014

ABSTRACT

ABSTRAK

Kata kunci: evaluasi, kebugaran jasmani.

Penelitian yang berjudul: “Evaluasi Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMPN 2 Seunuddon Kabupaten Aceh Utara Tahun Pelajaran 2013/2014”. Kebugaran jasmani merupakan suatu bentuk kondisi tubuh seseorang yang sangat diperlukan dalam setiap aktivitas atau kegiatan. Seseorang yang memiliki kebugaran jasmani yang berkualitas maka akan mampu melakukan penyesuaian kemampuan fisiknya terhadap pekerjaan dalam kehidupan sehari-harinya dan mampu melakukan penyesuaian terhadap pekerjaan lainnya. Penelitian ini bertujuan ingin mengetahui tingkat kebugaran jasmani pada siswa SMPN 2 Seunuddon Kabupaten Aceh Utara Tahun Pelajaran 2013/2014. Pertanyaan penelitian adalah bagaimanakah tingkat kebugaran jasmani pada siswa SMPN 2 Seunuddon Kabupaten Aceh Utara Tahun Pelajaran 2013/2014?. Populasi dalam penelitian adalah keseluruhan siswa SMPN 2 Seunuddon Kabupaten Aceh Utara Tahun Pelajaran 2013/2014 yang berjumlah 446 orang siswa, sedangkan pengambilan sampel yang dilakukan dengan cara Purposive Sampling atau sampel bertujuan, sebanyak 22 orang. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan teknik tes kebugaran jasmani. Data yang diperoleh dianalisis dengan rata-rata dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai yang diperoleh sebagai berikut: (1) Rata-rata kebugaran jasmani pada siswa SMPN 2 Seunuddon Kabupaten Aceh Utara Tahun Pelajaran 2013/2014 sebesar 16,45 dan berdasarkan tabel norma Tes Kesegaran Jasmani Indonesia, maka dikategorikan “Sedang”. (2) Pada umumnya yakni sebesar 68,18% siswa SMPN 2 Seunuddon Kabupaten Aceh Utara Tahun Pelajaran 2013/2014 memiliki kebugaran jasmani yang sedang dan 27,27% siswa tersebut memiliki kebugaran jasmani yang baik dan 4,54% siswa tersebut memiliki kebugaran jasmani yang kurang.